

# alfemminile

Attualità

## alfemminile

TV | Star | Bellezza | Moda | Oroscopo | Mamma | Casa | Cucina | Coppia | In Forma | Psiche | Donne oggi | Lusso | Club

HERITAGE *RE*SORTS

**BEST DEALS MAURITIUS** [CLICK HERE](#)

MINIMUM SAVINGS **25%\***



Vendemmia, foliage e specialità gastronomiche: 12 weekend per godersi tutto il bello dell'autunno

### In Primo Piano



De Agostini Digital Editions: il futuro dei magazine on-line inizia dal mondo beauty

72 condivisioni



Lo sapevi che l'efficacia anti-età inizia con una perfetta pulizia del viso?



Colori luminosi, maxi orecchini e il ritorno del tailleur! Scopri le 10 tendenze per la prossima



Scarpe col plateau: i modelli più belli tra cui scegliere!

Veranda

MINIMUM **25% SAVINGS\***

[BOOK NOW](#)

# Vendemmia, foliage e specialità gastronomiche: 12 weekend per godersi tutto il bello dell'autunno

208 condivisioni



di Lidia Pregnolato  
Pubblicato il 08 ottobre 2015



Pinterest



L'autunno ti rattrista? Non dovrebbe visto che proprio in questo periodo dell'anno la bellezza della natura si mostra in tutto il suo splendore e ci regala frutti prelibati da non farsi mancare. Tartufo, vino, castagne e molto altro: scopri 12 proposte per un weekend d'autunno all'insegna di meravigliosi colori e stuzzicanti sapori

Dal verde più intenso al giallo più caldo, dal rosso striato all'arancione avvolgente passando per i toni più morbidi del marrone; la natura riserva emozioni che appagano l'animo ma anche gli occhi: arriva il **foliage d'autunno**!

Passata la bella stagione impazzano tra viali, giardini, parchi e colline, foglie che assumono colori diversi e tonalità di rara bellezza, regalando atmosfere fiabesche. Se poi a tutto ciò, si unisce anche il **piacere di memorabili vendemmie**, di castagne calde o di funghi e tartufi appena colti, allora non resta che concedersi delle piccole pause per godersi tutta questa bellezza!

Ecco 10 proposte per un break autunnale indimenticabile.

## 1 - Foliage sulle falesie carsiche

Gli splendidi scenari del Carso che si affacciano sull'Alto Adriatico diventano ancor più suggestivi durante la stagione autunnale, quando le rocce si puntellano di foglie color rosso vivo e ambra facendo da contrappunto all'azzurro del mare. Il nuovo hotel 5 stelle **Falisia**, a **Luxury Collection Resort & Spa** di Portopiccolo Sistiana è punto di partenza e arrivo privilegiato per andare alla scoperta della **Riserva Naturale delle Falesie di Duino**, con una piacevole passeggiata sul panoramico Sentiero Rilke, che permette di ammirare i colori della stagione in alberi come il leccio, l'orniello, il carpino nero o il ciliegio canino.

Info: [www.falisiareport.com](http://www.falisiareport.com)





## 2 - Tra le Dolomiti di maso in maso, a caccia del migliore vino novello

**Menopausa e perimenopausa? Ecco come affrontare i sintomi.**



Periodo della vita di ogni donna in cui la stagione riproduttiva arriva al capolinea

In autunno nell'Alpe di Siusi ci si immerge in una **storica usanza contadina**, che consiste nel passare di maso in maso all'insegna dell'assaggio del vino novello e delle bontà fatte in casa. Lungo i sentieri che attraversano boschi trasformati in un caleidoscopio di colori autunnali, i masi e le osterie spalancano le porte delle caratteristiche stube di legno per spandere qualità di formaggi artigianali, speck e salumi locali, prodotti e piatti nati da un legame indelebile con la terra. Gli odori delle castagne arrostiti e del mosto appena cottoguidano l'olfatto dei buongustai tra le varie tappe, in una divertente ricerca dalle grandi soddisfazioni. Dal 14 ottobre al 1° novembre 2015, con la proposta **"Tempo di Törggelen nell'area vacanze Alpe di Siusi"** si partecipa dal mercoledì al sabato ad un'esperienza di *wellness per il palato* di 4 giorni. I prezzi del pacchetto sono a partire da 305 euro per due persone in appartamento e da 313 euro a persona in camera con mezza pensione. Tante le soluzioni anche tra agriturismo e B&B.

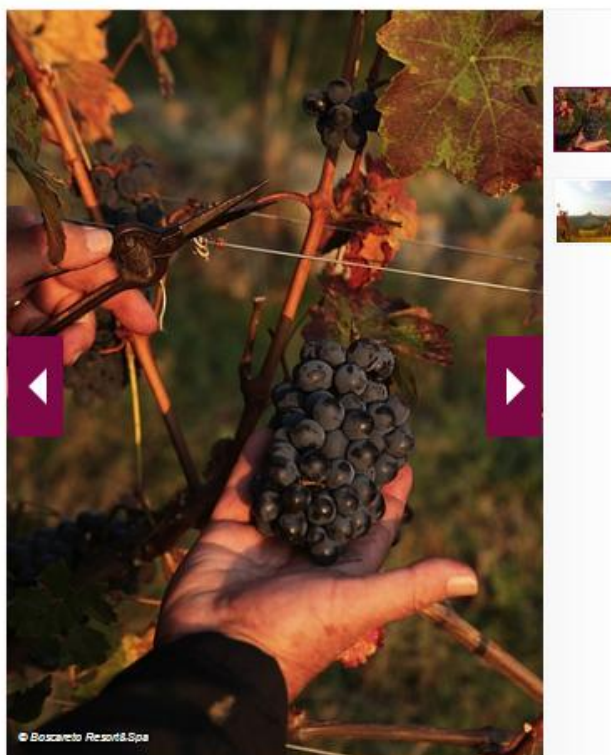
Per info: [www.alpedisiusi.info](http://www.alpedisiusi.info)



## 3 - Fine settimana di vendemmia e visite alle cantine

Relax, buona cucina e una giornata di campagna fra i vigneti dei grandi baroli, a vendemmiare fra i filari per poi godersi una visita con degustazione nelle cantine Beni di Batasiolo. L'autunno al **Boscareto Resort&Spa** è immersione nei colori e nei profumi della natura; **lusso e cura per i dettagli ma anche contatto con la terra**, con la tradizione e la grande cultura enogastronomica delle Langhe più autentiche. La sera, per ritempersi dopo le fatiche della vendemmia, una cena con menu Grande Degustazione al ristorante La Rei diretto da Antonino Cannavacciuolo e illuminato dal talento del giovane executive chef Pasquale Laera. I vini che accompagnano il menu provengono dagli stessi vigneti di cui nella giornata si è partecipato al prezioso raccolto. Prezzo del pacchetto: 570,00 per due persone in camera doppia Superior.

Per info: [www.ilboscaretoresort.it](http://www.ilboscaretoresort.it)



#### 4 - Golf e foliage nel Canton Uri

L'autunno sulle cime della Valle Orsera, nel Canton Uri, scorre velocemente prima di lasciare spazio alle abbondanti nevicate invernali, ma è affascinante ammirare le foglie arrossarsi come gemme incastonate nel verde delle montagne circostanti. L'indirizzo alpine-chic **The Chedi Andermatt** è punto di partenza preferenziale per un'escursione sul sentiero delle quattro sorgenti che, dal massiccio del Gottardo dove sgorgano le fonti di Reno, Rodano, Reuss e Ticino, si sviluppa in un percorso di 5 tappe tra paesaggi alpini, torbiere alte e doline. Per gli amanti del Golf, inoltre, Andermatt offre un nuovissimo campo 18 buche da campionato immerso nella vallata, che permette di giocare in un paesaggio da cartolina d'autunno.

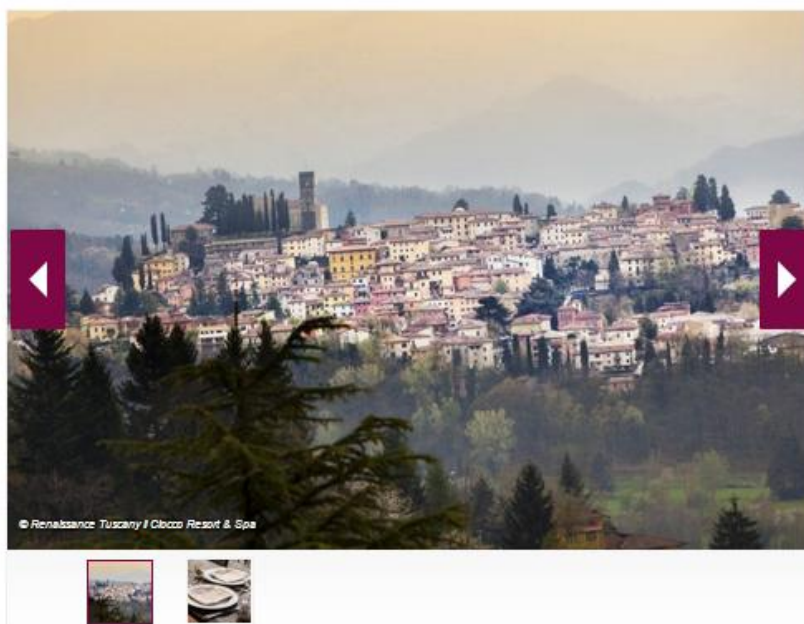
Info: [www.chediandermatt.com](http://www.chediandermatt.com)



#### 5 - Alla scoperta della produzione dei vini toscani nella Valle del Serchio

Situato tra le colline della Valle del Serchio, in provincia di Lucca, il **Renaissance Tuscany il Ciocco Resort & Spa**, propone il pacchetto **Tuscan Wine & Culinary Experience** per vivere un'esperienza particolarmente legata alla vendemmia e ai vini della zona e comprende il Tuscan Wine Show Experience, un corso di livello base incentrato sulla produzione di vini toscani durante il quale uno degli chef dell'hotel insegnerà come creare un vero menù toscano, a base di prodotti locali. Il pacchetto è valido per un soggiorno di due notti, tutti i giorni della settimana e il costo parte da 225 euro per notte per camera.

Per info: [www.renaissancetuscany.com](http://www.renaissancetuscany.com)







## 6 - Castagne mon amour

Ogni anno, a metà ottobre, e sempre in un comune diverso della Valle di Muggio, si tiene la **Sagra della Castagna**. Un unico prodotto - la castagna - in tutte le sue variazioni, è il tema di questa festa. Un frutto che, nei difficili anni di guerra, è stato una fonte importante di nutrimento per la popolazione civile e che in questi ultimi tempi viene riscoperto, non solo come caldarrosta, ma anche come castagnaccio, marmellata e ora anche birra. Quest'anno il tradizionale appuntamento si svolgerà l'11 ottobre dalle 13.30 a Castel San Pietro, all'ingresso della Valle. Chi vuole **scoprire tutti i segreti che si celano dietro la presenza del castagno in Ticino**, potrà visitare il Museo Etnografico della Valle di Muggio, nel vicino villaggio di Cabbio. E se volete fermarvi una o due notti, numerose sono le locande e i B&B della zona.

Per info: [www.ticino.ch](http://www.ticino.ch)



## 7 - Caccia al tartufo nella Val d'Orcia

Quest'autunno è proprio il caso di dire **"va dove ti porta il fiuto"**: al **Castello di Velona Resort, Thermal Spa & Winery** – nel cuore della Val d'Orcia, patrimonio dell'Unesco, a soli 12 km da Montalcino – è aperta la caccia al tartufo. Il prezioso tubero diventa protagonista di una proposta per un week end esclusivo che abbina questa piacevole esperienza al benessere della Oli Spa e all'alta gastronomia toscana ... senza dimenticare due ospiti d'eccezione, il Brunello di Montalcino e il Rosso, prodotti nella tenuta del Castello. È così che, con il pacchetto **'Sapori d'autunno'** (da 1.060 € in camera doppia), gli appassionati del tartufo possono addentrarsi nelle Crete Senesi, sotto l'esperta guida di 'trifolai' locali, per scovare il loro oggetto del desiderio fra boschi di castagni, querce, pioppi e tigli. E dopo la caccia un po' di meritato riposo nella SPA per provare gli effetti benefici della fitoterapia e dell'aromaterapia, eseguite utilizzando piante officinali e prodotti del territorio come l'olio d'oliva e il vino.

Per info: [www.castellodivelona.it](http://www.castellodivelona.it)

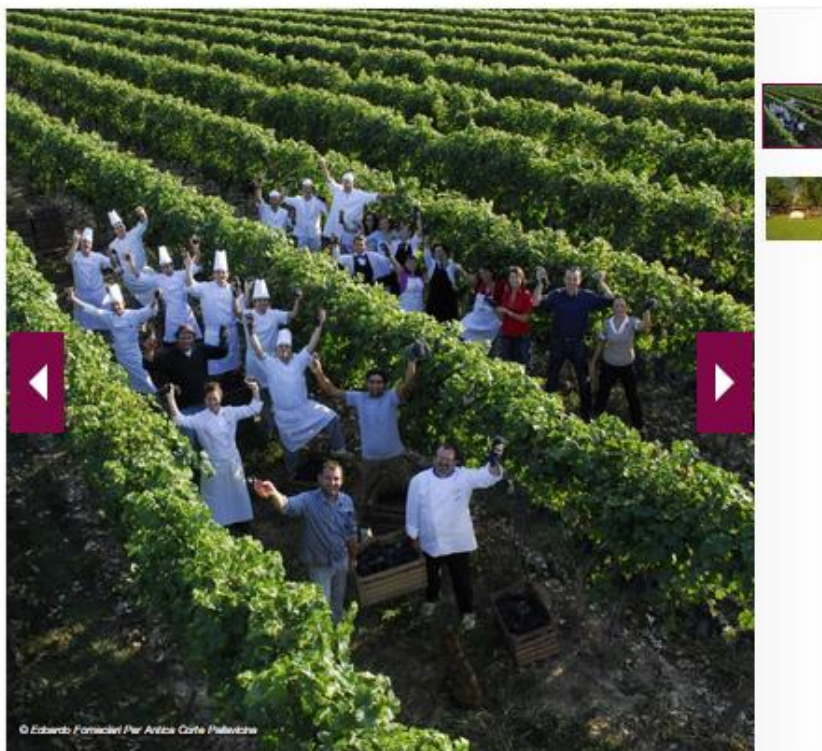




## 8 - Vignaioli per un giorno

Fortana del Taro, Fortanella, Tamburen, Rosso del Motto, Strologo, Fior Fiore di Fortana, Carlo Verdi. Sono questi i nomi dei vini che nascono e vengono imbottigliati all'Antica Corte Pallavicina di Polesine Parmense (PR), luogo di culto dell'enogastronomia italiana e culla della passione dei fratelli Luciano e Massimo Spigaroli. Vero e proprio avamposto della tradizione e crocevia di saperi che vogliono essere tramandati, l'Antica Corte Pallavicina in tempo di vendemmia, invita chi vuole prendere parte ad un processo antico a **partecipare alla raccolta dell'uva e a degustare i vini dell'azienda**. E per chi volesse svegliarsi tra i vigneti, i prezzi per il pernottamento al relais sono a partire da 260 euro a camera a notte.

Per info: [www.acpallavicina.com/relais](http://www.acpallavicina.com/relais)



## 9 - Alla scoperta dei segreti di storiche cantine

Per chi cerca la vera essenza della Toscana nel periodo più affascinante dell'anno, quello della Vendemmia, **Castello del Nero**, la storica dimora del XII secolo circondata da 300 ettari di vigneti e uliveti, dedica la speciale proposta **'Le cantine Antinori di Badia a Passignano'**: l'inedita visita alle storiche Cantine Antinori per una vacanza alla scoperta delle antiche tradizioni enogastronomiche italiane. Valida per due persone, questa esperienza comprende: 4 notti con prima colazione, tour e degustazione di vino presso le Cantine Antinori di Badia a Passignano: visita al vigneto con introduzione alla viticoltura e alla produzione del vino, visita alle millenarie cantine dell'Abbazia, pranzo o cena a seguire all'Osteria di Passignano (1 stella Michelin), transfer un trattamento ESPA a persona presso la Spa del Castello del Nero un ingresso al Percorso Benessere e una cena toscana, per due persone. Prezzo da 2.784 euro in camera Deluxe.

Pre info: [www.castellodelnero.com](http://www.castellodelnero.com)

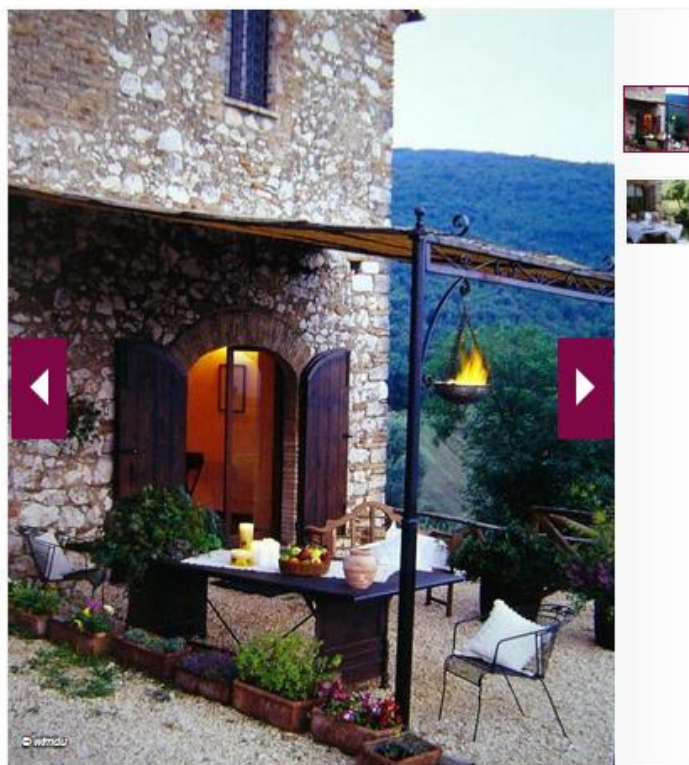




## 10 - Nel cuore dell'Umbria e dei suoi colori

Se sei alla ricerca di un contatto diretto con la natura, ami passeggiare e scattare foto, l'**Umbria** è una regione assolutamente da considerare. Wimdu propone a **Narni**, antico borgo risalente al 600 a.C. e rinomato per le sue chiese e i suoi palazzi del 1200, un **elegante podere ricavato all'interno di un casale del XIX secolo**, con un magnifico giardino d'inverno che si affaccia sulle colline circostanti. Oltre ad un ampio salone collegato ad un giardino e a una grande cucina, il casale ospita al suo interno sei miniappartamenti dotati ciascuno di bagno privato ed angolo cottura. Tutto a partire da 357 euro a notte.

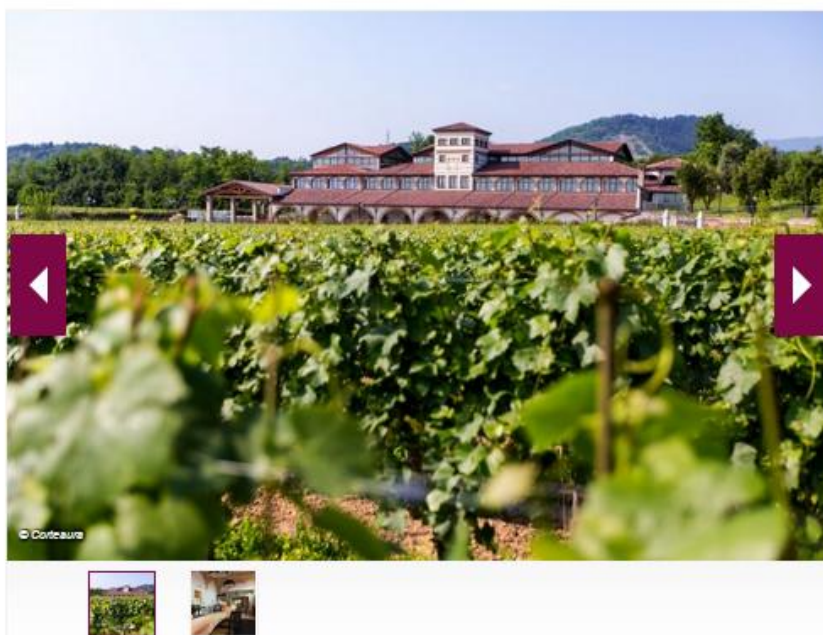
Per info: [www.wimdu.it](http://www.wimdu.it)



## 11 - In Franciacorta alla scoperta delle cantine e delle vigne

Se volete passare un finesettimana in Franciacorta, altro territorio ricco di cantine e vini eccellenti, potete cominciare dalla cantina **Corteaura**, che produce 100.000 bottiglie e lavora 6 ettari di vigneto. Tutti i vini prodotti sono volutamente non millesimati; il progetto enologico di Corteaura si basa, infatti, sulla Costanza Qualitativa e l'identità del territorio di appartenenza pur mantenendo le differenze di gamma (Brut, Satèn, Rosé, Pas Dosé). Dove dormire? Un ottimo indirizzo è il **Relais Mirabella**, una location da sogno che scruta dall'alto della collina il Lago d'Iseo e la Franciacorta. Prezzo da 140 euro a notte.

Per info: [www.relaismirabella.it](http://www.relaismirabella.it)





## 12 - In Sardegna tra relax e tradizione

A pochi chilometri da Fordongianus, paese della provincia di Oristano dove si trova il **Sardegna Grand Hotel Terme**, resort in cui potete concedervi una pausa con l'offerta di weekend lungo (da venerdì a domenica o da sabato a lunedì da 214 euro a persona), si trova **Tramatza**, piccolo borgo che sorge sulle rive del fiume Crispiri, dove vengono organizzate diverse feste e sagre, prima fra tutte quella del **vino novello** che si svolge in novembre. Ma a Tramatza ha sede anche la **Fattoria Didattica Famiglia Orro**, una realtà aziendale che si fonda sui vecchi valori di saggia sapienza contadina tramandati di padre in figlio, dove è possibile seguire interessanti percorsi didattici per scoprire questa storica e tutt'ora operativa realtà rurale, nonché fare scorta di prodotti locali a chilometro zero (vini, olio, formaggi).

Per info: [www.termesardegna.it](http://www.termesardegna.it)

