

Fables

W E D D I N G M A G A Z I N E



ADDIO AL NUBILATO DELUXE IN TOSCANA: TRA NATURA, CUCINA E BENESSERE

30 OTTOBRE 2015 FEATHERED FUN-LOVING 31

Con ogni probabilità l'addio al nubilato è il momento ideale per lasciare alle spalle lo stress dei preparativi al matrimonio e le ansie per le future promesse di amore eterno, immergendosi nella tranquillità della natura e lasciandosi coccolare. C'è un angolo della Toscana assolutamente da scoprire, un esclusivo indirizzo della Garfagnana, immerso nell'incantevole cornice della Valle del Serchio: il **Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & Spa**. Immerso in una **tenuta di 600 ettari tra le Alpi Apuane e l'Appennino Tosco Emiliano**, il resort si trova a un'ora da Lucca, Firenze e Siena. In questi luoghi dove natura e arte, leggende e tradizioni si fondono mirabilmente, il tempo scorre lentamente, passeggiando tra boschi di castagni e faggi e visitando piccoli centri abitati come il borgo medievale di Barga.

Per gli appassionati di cucina, il resort propone **esperienze culinarie** private o in piccoli gruppi, come **“A tavola con lo Chef”**, che comprende la visita al mercato, per l'acquisto di prodotti freschi di stagione e l'ideazione e la preparazione di un menu personalizzato: un vero e proprio percorso per liberare la propria fantasia in cucina. O ancora **“Dalla terra al piatto”**, con visita al mercato e lezione di cucina con un menù a base di ricette di piatti locali, o la cooking class classica e le lezioni di cupcakes. Se invece si vuole far niente, si potranno gustare presso il ristorante dell'hotel, **La Veranda**, curato dallo chef **Simone Cavani**, i migliori piatti della tradizione toscana, realizzati con ingredienti locali e rivisitati in chiave moderna, accompagnati dai migliori vini come il **Nour Lounge**, ideale per uno spuntino leggero.

Molto gustosi gli aperitivi e le degustazioni di vini consigliati dal sommelier, accompagnate da formaggi e salumi toscani. Dedicata al benessere di mente e corpo, la **beauty Spa Renaissance Tuscany** regala momenti di totale relax, con trattamenti e rituali che si ispirano al territorio e che utilizzano prodotti locali. La Spa, di 800mq, comprende 12 cabine, una suite per massaggi di coppia, bagno turco e una cabina riservata ai trattamenti detox. Lo spa menu comprende un'ampia scelta di trattamenti, tra cui lo **scrub corpo alle erbe della Toscana**, a base di foglie di menta, mirto e lavanda, con un effetto rinfrescante ideale per prepararsi al grande giorno. E per rendere la breve vacanza con le amiche un'esperienza indimenticabile, lasciatevi andare con il **golden dande light bath** e il massaggio olistico.



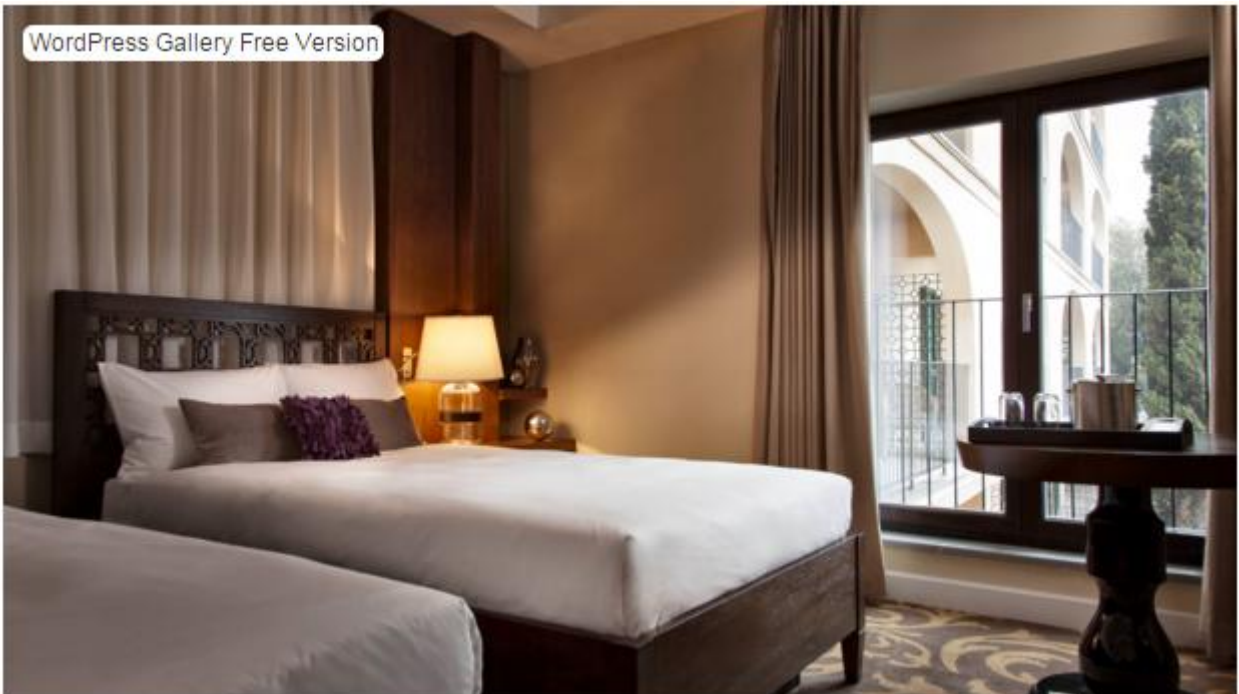
WordPress Gallery Free Version

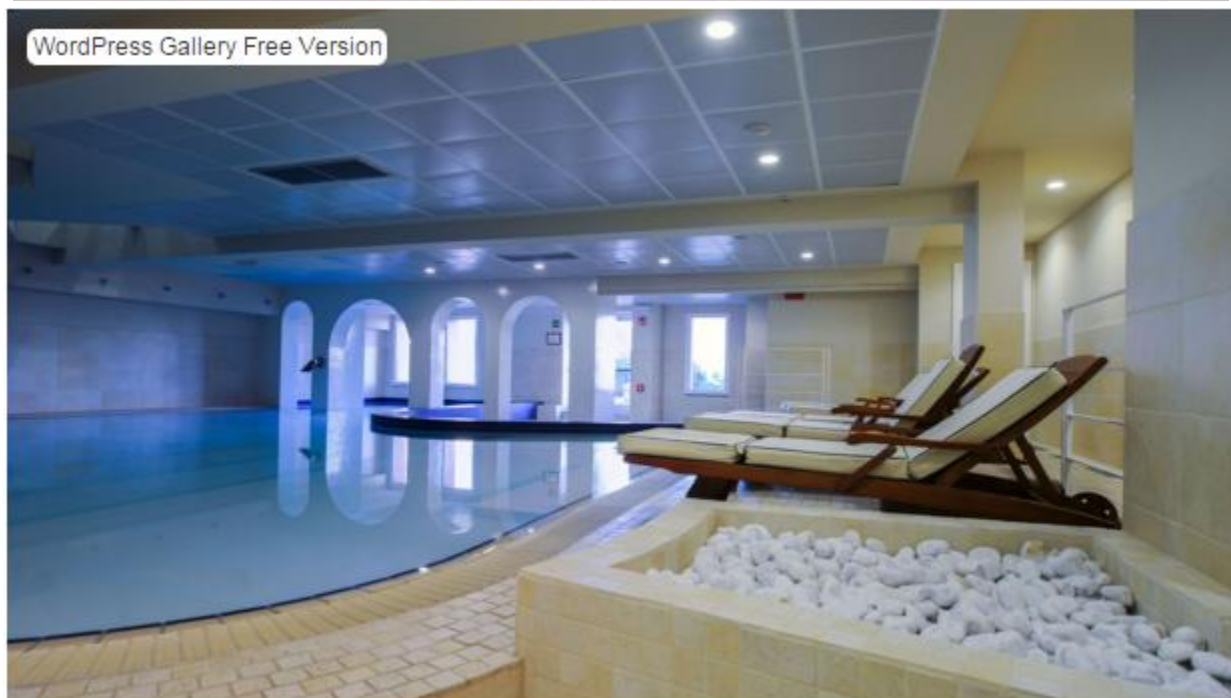
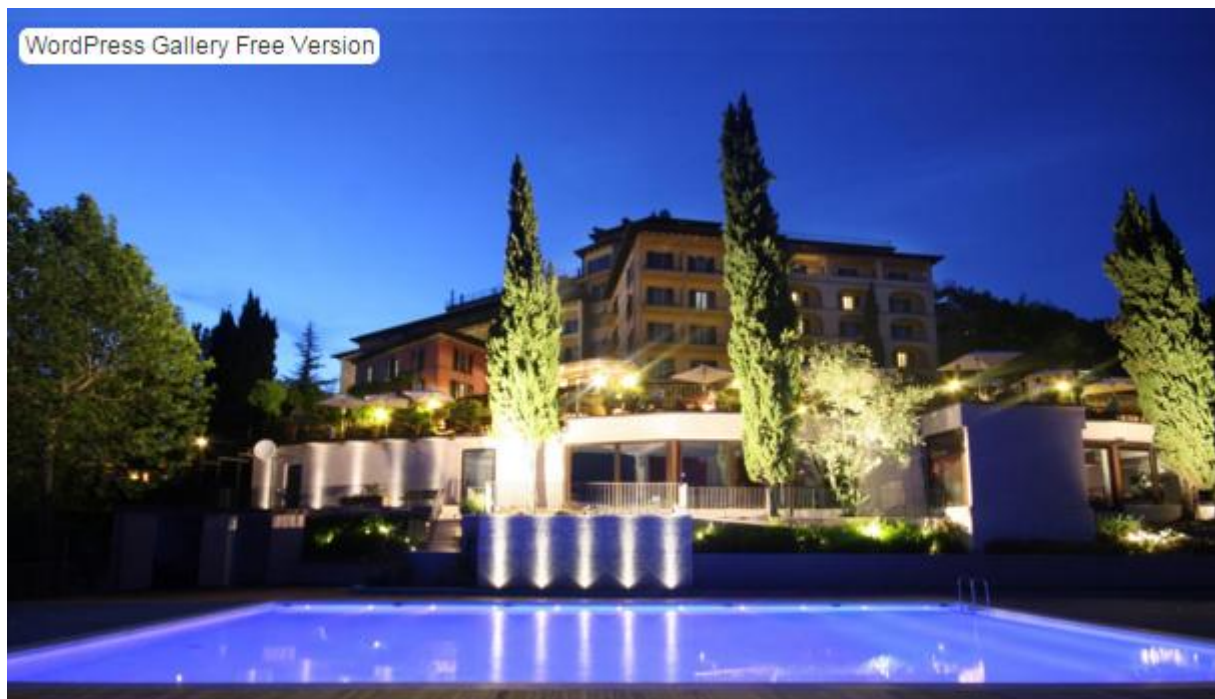


WordPress Gallery Free Version

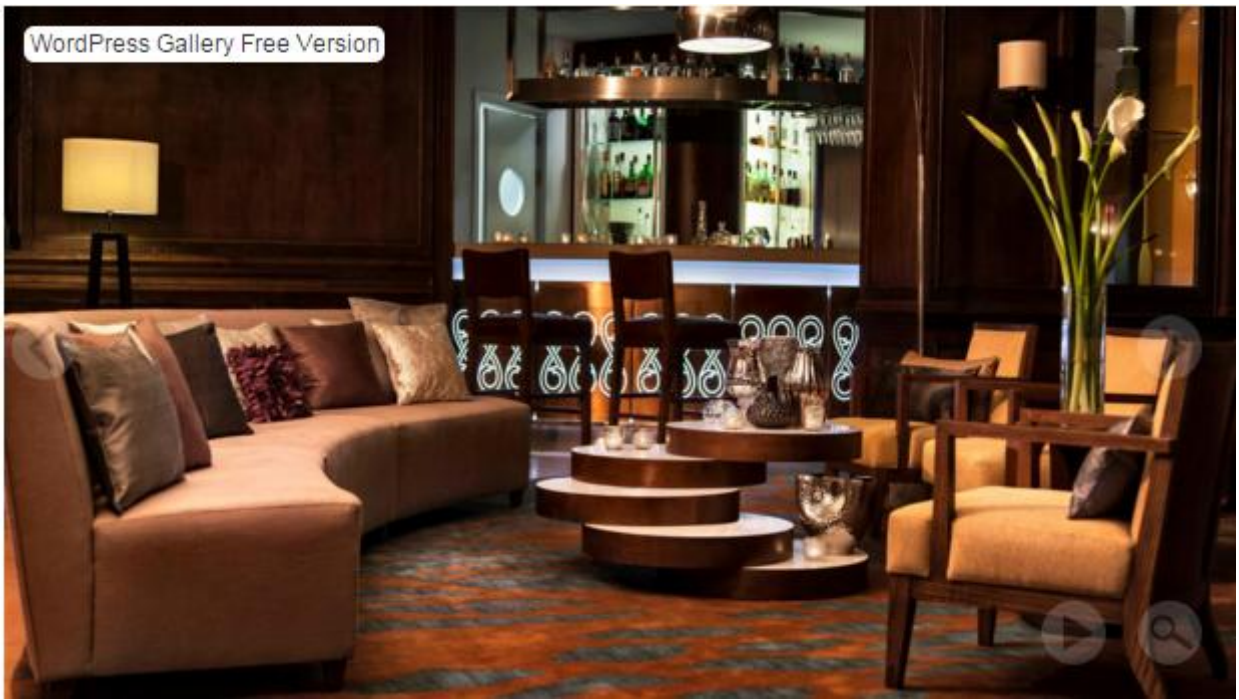


WordPress Gallery Free Version





WordPress Gallery Free Version



WordPress Gallery Free Version

