



#Focus on

=FAIYoga

Diete

Speciale Sfilate

Tempo delle donne

Birra Io T'adoro

Amici animali

ATTUALITÀ

PERSONAGGI

MODA

BELLEZZA

LIFESTYLE

BEN

> HOME | CARNET D'ADRESSE



**I NOSTRI  
INDIRIZZI**



Scopri i negozi, artigiani,  
ristoranti e locali  
selezionati da Io donna

CARNET  
D'ADRESSE

Inserisci il nome o una parola chiave



CERCA IN

Categorie

Città

## Focus della settimana



Locande e hotel di charme

### **Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & Spa**

La tenuta che circonda questo resort in Garfagnana, Toscana, è di 600 ettari, tagliati fra le Alpi Apuane e l'Appen...

Dove: BARGA

Tag: resort, spa, garfagnana, chef, massaggi, suite



Ristoranti e bistrot

### **Diet to Go**

Quando si deve fare la dieta è la cosa più fastidiosa. Beh, no, diciamo la seconda, la prima è non poter mangiare t...

Dove: MILANO

Tag: dieta, take away, cibo dietetico a domicilio, chef, nutrizionisti

> HOME | CARNET D'ADRESSE



**I NOSTRI  
INDIRIZZI**



Scopri i negozi, artigiani,  
ristoranti e locali  
selezionati da Io donna





## Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & Spa

La tenuta che circonda questo resort in Garfagnana, Toscana, è di 600 ettari, tagliati fra le Alpi Apuane e l'Appennino Tosco Emiliano. La posizione è perfetta: le città più belle della regione, (Lucca, Firenze e Siena) sono ad appena un'ora di macchina da qui. Il posto però è così piacevole che potrebbe vincere la pigrizia più assoluta. Come soddisfarla? Per esempio nella bella Beauty Spa di 800 mq godendosi trattamenti che utilizzano prodotti locali (come lo Scrub Corpo alle erbe della Toscana a base di foglie di menta, mirto e lavanda); o coccolando la gola ai tavoli de La Veranda, tempio di Simone Cavani. Per i meno pigri (e appassionati di cucina) il resort propone anche iniziative golose come «A tavola con lo Chef»: comprende la visita al mercato per l'acquisto di prodotti freschi di stagione e l'ideazione e preparazione di un menu personalizzato proprio con Cavani. La camera che vi consigliamo? È la Deluxe Balcony View per la vista (anche dal terrazzo) su Valle del Serchio e Barga. Doppia da 140 euro.

### Indirizzo:

via Giovanni Pascoli, Barga (LU), 55051  
Tel. 0583-7191

<http://www.renaissancetuscany.com/it/>